

# נתי גרוברג

## להיות הגיבור של הסיפור שלך



סיפור אישי על הבחירה בחיים מלאי משמעות, על נחישות והתמדה לצד התמודדות עם טראומה ונכות קשה.

**בשנת 1999** האדמה רעדה תחת רגלי והפכה על פיהם את החיים שהכרתי. הייתי בחור צעיר בן 29, נשוי ואב לילד בן שנתיים וחצי, עבדתי בחברת הייטק בינלאומית וברגע אחד, החיים כפי שהכרתי אותם התרסקו לרסיסים קטנים שאמשיך לאסוף ולחבר מחדש עוד שנים רבות אח"כ.

לאחר מוות קליני וניתוחים מצילי חיים, כל מה שמוכר וידוע נמחק והתחיל תהליך ארוך של שיקום ההריסות והסתגלות לחיים חדשים. עם הזמן, למדתי להסתגל לחיי החדשים כנכה 100% ולהתחיל לאהוב את האני החדש שלי להקשיב לקול הפנימי. לחלום וגם להגשים.

**בשנת 2008** הרגשתי בפסגת העולם, ניצחתי את הנכות והייתי הגיבור של הסיפור שלי, באותו יום, ערב לפני המשחקים הפארלימפיים בבייג'ין, אליהם נסעתי לייצג את ישראל ואז, אחרי 4 שנים של אימונים, עברתי תאונה קשה נוספת. הפעם השבר הנפשי היה קשה מנשוא, איבדתי את האמון בעצמי ובסביבה, את התקווה ואת הטעם להתמודד עם החיים.

אחרי שיקום נוסף ואימונים קשים, הצלחתי להגשים את החלום ואחרי עבודה קשה נסעתי שוב לייצג את ישראל באולימפיאדת לונדון 2012. אחרי שפרשתי מהנבחרת הפארלימפית המשכתי לפרוץ גבולות ועד היום אני הישראלי הנכה הראשון שסיים תחרות IRONMAN מלאה באמצעות הידיים בלבד.

מהמשברים בחיי למדתי שמכל משבר אפשר להתחזק ולחיות חיים עוצמתיים ומלאי משמעות ואושר. סיגלתי דרך חיים שפורצת את גבולות המגבלות ומתאימה לכל אחד ולאו דווקא לאדם נכה.

**בהרצאה, תוך כדי סיפור חיי, הקהל מקבל כלים מעשיים ולומד איך ליישם אותם בחייו האישיים -**

- להתחבר לעצמנו. לחיות חיים מלאי משמעות ואושר, להקשיב לאני הפנימי, לחלום ולהגשים
- איך כל אחד יכול להתגבר ולנצח מכשולים, לצמוח ממשברים ולטרוף את החיים
- YES YOU CAN – איך מנטרלים השפעות סביבתיות מעכבות, מדלגים מעל מכשולים וממשיכים להתקדם
- חשיבה מנצחת – איך להתמיד, לפתח נחישות ולהנות כל הדרך למעלה.



החיים הם עלייה ארוכה ומפותלת, כל פנייה היא הזדמנות שאחריה מסתתר עולם חדש של אפשרויות