



# התכנית:

## תכנית קורס עקרונות המענה הרפואי הראשוני לצוותי מגן

זמן בדיקות	נושא	שעות
---	קליטה ורישום	---
20	בטיחות וסקירה ראשונית של זירה "חמה". קריאה ודיווח למגן דוד אדום בישראל במתאר שע"ח (נפילת טילים, ירי, פיצוץ, רעידת אדמה וכד') שימוש באפליקציית "מד"א שלי" קבלת קריאה אל מול דיווח למוקד 101 דיווח והכוונה - הבנת אירוע ויצירת תמונת מצב ראשונית מערכת השליטה והבקרה של מד"א תפיסת ההפעלה של צוותי מד"א בשגרה ובחירום חשיבות הסריקות בזירה	08:00-08:20
60	מענה צוות מגן באירועי שגרה: שרשרת הישרדות בדם לב, החייאה בסיסית במבוגר, ילד ותינוק, שימוש בדפיברילטור אוטומטי (AED) החייאה בסיסית מבוגר החייאה בסיסית תינוק מצבי חוסר הכרה שימוש בדפיברילטור מד"א (כולל תיעוד מיקום הדפיברילטור במערכת מד"א)	08:20-09:20
35	עקרונות הטיפול בזירת אירוע רב נפגעים 7- דקות ראשוניות מיון ראשוני (טריאג') במתאר אירוע טראומה/ שעת חירום בשלב טרום בית החולים ועקרונות בקביעת קדימות הטיפול והפינוי שיקולים להקמת נקודת קליטת נפגעים (דחופים/ לא דחופים) עקרונות לעבודה בצוות ושיקולים באר"ן חבירה לצוות מד"א והכנה לפינוי	09:20-09:45
15	הפסקת קפה	09:45-10:00
60	סכימת הטיפול בפצוע טראומה בודד עפ"י תורת ה-PHTLS ניהול נתיב אוויר בסיסי בטראומה טכניקות לעצירת שטפי דם (ישיר ועקיף) טיפול בפצעים ובכוויות בשלב טרום בית החולים טיפול בשברים טיפול בהיפותרמיה טיפול בפגיעות מעיכה והדף ניטור וטיפול בפצוע, איזון כאב, טיפול בנוזלים, המרת חסם עורקים	10:00-11:00
30	הכרת אמבולנס מד"א, רכבי ההצלה והציוד הקיים בערכת עזרה ראשונה	11:00-11:30
15	הפסקת קפה	11:45-12:00
120	חלוקה לקבוצות ותרגול הדדי עצירת שטפי דם באמצעות חבישה לוחצת (תחבושת אישית ומשולש לחץ) עצירת שטפי דם באמצעות חסם עורקים (אלתור "הולנדי" / "רוסי" / CAT) קיבוע שברים באמצעות תחבושת / באמצעות אלתורים דיוני מקרה סיכום הקורס ומשובים	11:45-14:00
60	לומדות חוסן ומדריך העזרה הראשונה הנפשית באתר מד"א	לימוד עצמי מקוון (לא חובה)

